

Beratungsanlässe

- Sie erleben schwierige Situationen in der Familie oder mit Ihrem Kind?
- Sie sind verunsichert und möchten sich über die Erziehung Ihrer Kinder austauschen?
- Sie sind alleinerziehend und Ihnen fehlt ein Ansprechpartner?
- Sie haben das Gefühl, Ihr Kind nicht mehr erreichen zu können?

So finden Sie uns

- **St. Georg**
Danziger Straße 66 (4. Etage)
Offene Sprechstunde: Mi 12.00 - 13.30 Uhr
- **Billstedt**
Öjendorfer Weg 10a
(Gemeindezentrum der St. Paulus Kirche)
Offene Sprechstunde: Di 11.00 - 12.00 Uhr
- **Rothenburgsort**
Marckmannstraße 75
(in der Elternschule)
- **Onlineberatung im Internet**
www.caritas-beratung.de



Wir beraten Sie ...

- kostenfrei
- zeitnah
- unter Schweigepflicht

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin.
Sie können auch in unsere offenen Sprechstunden kommen.

Erziehungs- beratungsstelle



Erziehungsberatungsstelle

Caritasverband für Hamburg e.V.
Danziger Straße 66, 20099 Hamburg
Telefon 040/280 140 - 620
erziehungsberatung@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de



Caritasverband
für Hamburg e.V.





Wir unterstützen und beraten Sie

- in Lebenskrisen und Konflikten
- wenn Sie Mutter oder Vater sind
- bei wichtigen Entscheidungen
- bei Streit in der Familie oder in Ihrer Partnerschaft
- bei Sorgen um Ihre Kinder, weil...
 - > die Schulleistungen nachlassen,
 - > sie über Ängste, Kopf- und Bauchschmerzen oder über Schlafstörungen klagen,
 - > sie sich zurückziehen,
 - > Sie Auffälligkeiten wahrnehmen.

Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sind uns willkommen – unabhängig ihrer Religion, Weltanschauung, Nationalität und ihres sozialen Status.

Ablauf einer Beratung

Sie erhalten über unser Sekretariat einen Termin für ein Erstgespräch. Darin besprechen wir Ihre Anliegen, Ihre Situation und Ihre Sichtweise, um dann gemeinsam mit Ihnen weitere, für Sie sinnvolle Schritte zu besprechen.



In unserer Arbeit ist es uns wichtig, gemeinsam mit Ihnen zu verstehen, wie die Schwierigkeiten entstanden sind, um mit Ihnen Lösungen und neue Wege zu finden.

Unsere Angebote

- ▶ Elternberatung bei Erziehungsschwierigkeiten und -fragen
- ▶ Familiengespräche
- ▶ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- ▶ Beratung bei Entwicklungsschwierigkeiten, bei Gewalt, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch
- ▶ Beratung unter Einbezug von Verwandten, Freunden, Erzieher/innen und Lehrkräften
- ▶ Beratung zur Trennung, Scheidung, Umgangsregelung und Ausübung der elterlichen Sorge
- ▶ Offene Sprechstunden
- ▶ Weiterverweisung an spezialisierte Einrichtungen

Online-Beratung

- ▶ für Kinder, Jugendliche und Eltern
- ▶ anonym und kostenlos
- ▶ www.caritas-beratung.de