



## Wie arbeitet die Caritas-Kurberatung?

- Die Kurberatung vermittelt in Kureinrichtungen des Müttergenesungswerkes mit besonderen Qualitätsstandards. Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse werden bei der Auswahl der Einrichtung individuell berücksichtigt.
- Zahlreiche Häuser arbeiten nach einem frauenspezifischen Ansatz.
- Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



**Regina Bauhof**

Leitung: Kurberatung

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin:  
Telefon 040/280 140-525

### Kurberatung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.  
Danziger Straße 66  
20099 Hamburg  
Telefon 040/280 140-525  
regina.bauhof@caritas-im-norden.de  
www.caritas-hamburg.de



## Kurberatung

## Kräfte sammeln und gesund bleiben

Gute Eltern, engagierte Berufstätige, organisierte Hausfrau: Viele sind irgendwann dem Druck der unterschiedlichen Rollenanforderungen nicht mehr gewachsen. Erschöpfungszustände, die zu psychischen und physischen Erkrankungen führen können, sind die Folge.



Hier setzen Maßnahmen zur Prävention und Rehabilitation für Mütter, Väter und Kinder sowie pflegende Angehörige ein: Mütter-, Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kuren.

Mit ganzheitlichen Angeboten gelingt es erfahrungsgemäß, den Kreislauf von Überforderung und Erkrankung langfristig zu durchbrechen.



## Wann kann ich eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur beantragen?

Alle Mütter und Väter mit minderjährigen Kindern haben einen gesetzlichen Anspruch auf eine entsprechende Kur. Die Caritas-Kurberatung informiert Sie kostenlos und umfassend und hilft Ihnen

- bei der Antragstellung
- die passende Kureinrichtung zu finden
- bei Ablehnung den Widerspruch zu formulieren
- bei der Vorbereitung und Nachsorge der Kur



## Wer trägt die Kosten einer Kur?



Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Sie selbst zahlen einen Eigenanteil von 10 Euro pro Tag. Eine Befreiung vom Eigenanteil ist in bestimmten Fällen möglich.

Die Kurtage werden nicht auf ihre Urlaubstage angerechnet. Sie haben einen Anspruch auf die volle Fortzahlung Ihres Gehaltes.